

# EVENTYRLIG KLUBDAG MED FEMKAMP

LØRDAG DEN 27. AUGUST 2011 KL. 12:00 – 18:00.



VI GENTAGER SUCCESSEN FRA SIDSTE ÅR!

Giv jer sig selv den mulighed at bruge nogle skønne timer på skydebanen sammen med andre skønne mennesker.

Det ville glæde os meget hvis I kunne komme til en moderne femkamp i skydning på både 50m og 15m, *Golfkugle-Boule Ny diciplin*, WII-bowling og Sækkeløb, hvor holdet består af en forældre (evt. bedsteforældre) og et barn eller barnebarn. En sjov konkurrence med udfordring til både koncentrationen og motionen.

Vi slutter af med rigtig råhygge ved lejrbalet med grillpølser og snobrød, sodavand og øl, kaffe eller the samt præmieuddeling til de bedste hold.

Vi håber på mange deltagere og masser af sjov for både "store" og SMÅ.

Mange knus fra Oline, Mona, Marianne og Kirsten.

Tilmeldingsliste på skydebanen eller til Kirsten på Tel: 2896 3064, **senest den 25. august 2011.**



## FEMKAMP – REGLER :

**50m skydning** : 5 prøveskud og 10 gældende for hver. Totalt 200 point sammenlagt.

**Golf-kugle Boule** : Regler vil blive forklaret på dagen af Uffe Jacobsen

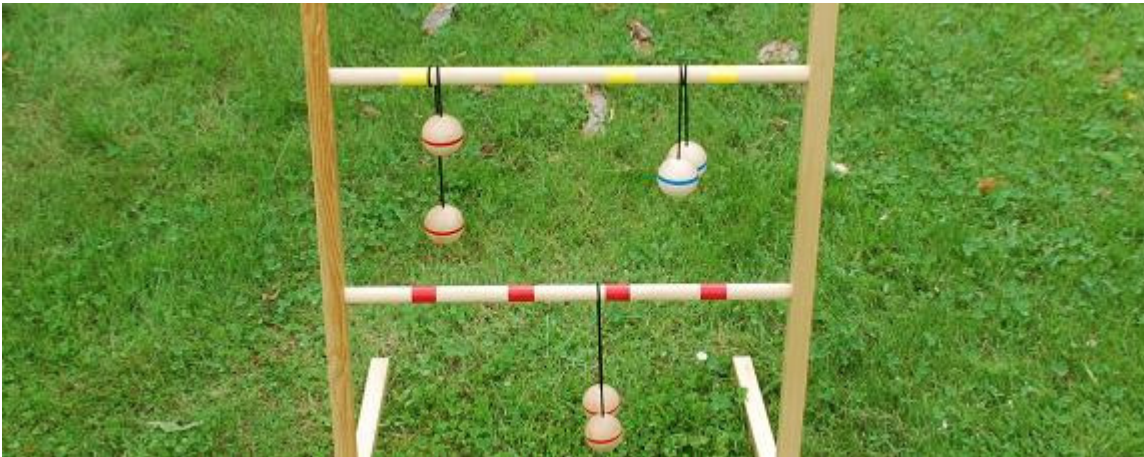
**Dart** : ~~3 pile hver – sammenlagt (Bulls eye 50 point, point fordobles på "små felter" i yderste ring og tredobles i den lille ring på midten)~~

I Spin ladder/"Golf-kugle Boule" handler det om at kaste spinboldene, der er to trækugler med en snor imellem, op på en point-stige - og få dem til at blive hængende.

Man begynder spillet ved at stille stigen fem meter fra kastestedet. Derefter kaster man skiftevis spinboldene og forsøger at få dem til at hænge fast på nogle af de tre trin på stigen.

Øverste trin giver tre point, mellemste trin giver to point, og endelig det nederste trin giver et point. Den deltager, der først når 21 point, har vundet, men ligesom i eksempelvis dart skal man ramme præcist, for ellers tæller rundens point slet ikke.

Reglerne er meget nemme at gå til, og man er i gang på ingen tid. Spin ladder er et meget simpelt og vanvittigt sjovt spil. Hvad enten man er få eller mange deltagere, så må spin ladder være verdens sjoveste stige.



**Wii-Bowling** : 10 omgange, så man får 5 gange hver. Point sammenlægges.

**15m Skydning** : 5 prøveskud og 10 gældende for hver. Totalt 200 point sammenlagt.

**Stafet sækkeløb på tid** : Der lægges en bane og den voksne starter, derefter gives sækken videre til barnet. Tiden stoppes når barnet kommer over målstregen.

Vi tager forbehold for at ændre på programmet med hensyn til de forskellige discipliner og eventuelt at aflyse hvis der ikke er nok deltagere. Det sidste håber vi selvfølgelig IKKE sker.

Mange knus fra Oline, Mona, Marianne og Kirsten.